

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Букина Татьяна Сергеевна
Должность: Директор
Дата подписания: 28.05.2021 14:09:23
Уникальный программный ключ:
bc699f664e703f5a55f6298f1bb53494e3e8e7e46a0bb167a0f6c472340fcb7b



**Частное образовательное учреждение
профессионального образования
«Московский областной гуманитарный открытый колледж»**

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
Протокол № 5 от «23» апреля 2021 г.

Председатель  Т.С. Букина



УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 14/04-21 от «23» апреля 2021 г.

Директор  Т. С. Букина

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОП. 04 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ**

По направлению
230103.03 Наладчик компьютерных сетей

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы информационных технологий

название дисциплины

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 230103.03 Наладчик компьютерных сетей.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки : общепрофессиональный цикл

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ)

Выпускник, освоивший программу, должен обладать

общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК

ПК 3.4. Осуществлять мероприятия по защите персональных данных.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа;

самостоятельной работы обучающегося 16 часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
теоретическое обучение	16
практические занятия	16
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
<i>Итоговая аттестация в форме зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Охрана труда и техника безопасности

Наименование разделов и тем 1	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены) 2	Объем часов 3	Уровень освоения 4
Раздел 1.	Нормативная документация	48	
Тема 1.1 Правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием.	Содержание учебного материала		2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Введение. Структура законодательства РФ об охране труда 2. Предмет охраны труда, основные понятия охраны труда, условия труда, рабочее место, техника безопасности Законодательство Российской Федерации в области охраны труда, Конституция, Федеральный закон «Об основах охраны труда в Российской Федерации» 3. Ответственность за нарушение законодательства об охране труда 4. Виды ответственности: материальная ответственность, дисциплинарная ответственность, гражданско-правовая ответственность, административная ответственность, уголовная ответственность 5. Государственный и профсоюзный контроль за охраной труда 6. Государственный контроль, государственные органы и инспекции, общественный контроль 7. Охрана труда при работе с электрооборудованием 8. Требования к работнику при работе с электрооборудованием, охрана труда на рабочем месте 9. Правила техники безопасности при работе с электрооборудованием 10. Меры безопасности при работе с электрооборудованием, правила техники безопасности при работе с электрооборудованием 11. Электробезопасность 12. Электротравматизм, термическое действие тока, биологическое действие тока, механическое действие тока, электрические травмы, методы и средства защиты от поражения электрическим током в электроустановках, оказание первой помощи пострадавшим от электрического тока 13. Аттестация рабочих мест по условиям труда 14. Цель аттестации рабочих мест по условию труда, порядок проведения аттестации рабочих мест, сроки проведения аттестации рабочих мест, аттестационная комиссия, результаты аттестации рабочих мест. 15. Травматизм и профессиональные заболевания на предприятии 16. Производственный травматизм, расследование несчастных случаев на производстве, профессиональные заболевания, профилактика профессиональных заболеваний 	10	
	Практические занятия:		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Аттестация рабочих мест 2. Контрольная работа по теме «Правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием» 	4	
	Самостоятельная работа обучающихся: Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы Подготовка реферата по теме «Правила техники безопасности при работе с электрооборудованием»	4	

Тема 1.2	Содержание учебного материала	2	
----------	-------------------------------	---	--

Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов	1. Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники 2. Нормативные документы по охране труда, Федеральный закон от 17.07.99 № 181-ФЗ “Об основах охраны труда в Российской Федерации, требования безопасности при работе на персональных компьютерах, санитарные правила и нормы СанПиН 2.2.2.542-96 “Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы” 3. Санитарно-гигиенические нормы при работе на персональном компьютере 4. Освещенность рабочего места, микроклимат рабочего места, время регламентированных перерывов в течение рабочей смены, понятие эргономика, правильная посадка за компьютером, гиподинамия, выбор мебели для работы за компьютером 5. Комплексы упражнений, физкультурных минуток при работе за персональным компьютером		
	Практические занятия: Выполнение норм и требований к гигиене и охране труда Выполнение санитарно-технологических требований на рабочем месте и в производственной зоне	4	
	Самостоятельная работа обучающихся: Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы Подготовка к практическим и лабораторным работам с использованием методических рекомендаций: написание отчетов, оформление ответов на контрольные вопросы. Составление словаря терминов по теме «Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов»	4	
	Тема 1.2 Инструктаж по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ)	Содержание учебного материала	
	1. Инструктаж, виды инструктажа по технике безопасности 2. Определение Инструктаж, цель инструктажа, вводный инструктаж, первичный инструктаж, повторный инструктаж, внеочередной инструктаж, целевой инструктаж, периодичность инструктажа по техники безопасности 3. Общий порядок разработки инструкций по охране труда 4. Порядок разработки инструкции на предприятии, содержание инструкции, общие требования, требования безопасности перед началом работы, требования безопасности во время работы, требования безопасности в аварийных ситуациях, требования безопасности по окончании работы	4	
	Практические занятия: 1. Составление инструкции по ТБиОТ	6	
	Самостоятельная работа обучающихся: Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы Подготовка реферата по теме «Инструктаж по технике безопасности и охране труда»	2	
зачет		2	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда», «Техника безопасности»;
- оборудование для лабораторных, практических работ

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультимедиапроектор или электронная доска;
- обучающие видеофильмы по охране труда и техники безопасности

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

1. Груманова Л.В., Писарева В.О. Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий: учебник:— 160 с., пер. № 7, 2016
2. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 31.12.2014)
3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 "Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы"
4. О введении в действие санитарных правил и нормативов -СанПиН 2.2.4.1294-03
5. Типовая инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере тои р-45-084-01

Интернет-ресурсы:

1. Сайт по охране труда [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.ohranatruda.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Освоение содержания учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
<i>выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне нормы и требования к гигиене и охране труда</i>	<i>оценка результатов выполнения практических работ</i>
Знания:	
<i>правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием</i>	<i>оценка результатов выполнения контрольных работ, оценка результатов выполнения тестовых заданий</i>
<i>нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов</i>	<i>оценка результатов выполнения контрольных работ, оценка результатов выполнения тестовых заданий</i>
<i>виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ)</i>	<i>оценка результатов выполнения контрольных работ, оценка результатов выполнения тестовых заданий</i>